



地震

地震又称地动、地振动，是地壳快速释放能量过程中造成振动，期间会产生地震波的一种自然现象。地球上板块与板块之间相互挤压碰撞，造成板块边沿及板块内部产生错动和破裂，是引起地震的主要原因。

地震常常造成严重人员伤亡，能引起火灾、水灾、有毒气体泄漏、细菌及放射性物质扩散，还可能造成海啸、滑坡、崩塌、地裂缝等次生灾害。

地震按震级大小的分类情况：

- ★弱震：震级小于3级的地震；
- ★有感地震：震级等于或大于3级、小于或等于4.5级的地震；
- ★中强震：震级大于4.5级，小于6级的地震；
- ★强震：震级等于或大于6级的地震。其中震级大于或等于8级的又称为巨大地震。



国际上使用的地震震级--里克特级数，是由美国地震学家里克特所制定，它的范围在1-10级之间。它直接同震源中心释放的能量（热能和动能）大小有关，震源放出的能量越大，震级就越大。

地震异常

地震异常是岩体在地应力作用下，在应力应变逐渐积累、加强的过程中，会引起震源及附近物质发生物理、化学、生物、和气象等一系列异常变化。

人的感官能直接觉察到的地震异常现象称为地震的宏观异常。地震宏观异常的表现形式多样且复杂，异常的种类多达几百种，异常的现象多达几千种，大体可分为：地下水异常、生物异常、地声异常、地光异常、电磁异常、气象异常等。



地震自救

1. 震时避险

(1) 室内

应急要点：

★选择厨房、卫生间等开间小的地方躲避。也可以躲在墙根、内墙角、暖气包、坚固的家俱旁边等易于形成三角空间的地方。远离外墙、门窗，不要使用电梯，不能跳楼。

★躲避时身体应采取的姿势是：蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，额头枕在大腿上，双手保护头部。如果有条件，还应该拿软性物品护住头部，用湿毛巾捂住口鼻。

★避开吊灯、电扇等悬挂物。

专家提醒：

- ◆震时要沉着冷静，及时反应。
- ◆正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速抱头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下等地方躲避。
- ◆在地震第一时间关闭火源、电源、气源，处理好危险物品后，再行避险。
- ◆已经脱险的人员，震后不要急于回屋，以防余震。

(2) 户外

应急要点：

- ★就地选择开阔地带避险，蹲或趴下，以免摔倒。
- ★驾车行驶时，尽快降低车速，选择空旷处停车。
- ★避开高架桥、高烟囱、水塔等建筑物。
- ★避开玻璃幕墙、高门脸、女儿墙、广告牌、变压器等危险物。
- ★在野外，避开河岸、陡崖、山脚，以防坍塌、崩塌、滑坡和泥石流。

专家提醒：

◆户外情况复杂，震时注意观察，选择恰当的方法避险，避免意外伤亡。





自然灾害篇

(3) 要离开车辆

★发生大地震时，大地的晃动，会致使人无法把握方向盘。此时必须充分注意，避开十字路口将车子靠路边停下。为了不妨碍避难疏散的人和紧急车辆的通行，要让出道路的中间部分。

★躲在在车内避难的人会因路边坠落的物体砸伤，被压垮的车辆旁边都有一个3英尺高的空间，所以在地震时要离开车辆，靠近车辆坐下，或躺在车边，不要钻到车底下，垂直落下的巨大物体会压扁车体导致丧生。

★如果你正在公交车上，车体可能会有晃动，千万不要惊慌，等司机挺稳车后大家再各自逃生。

专家提醒：

◆避难时要徒步，携带物品应在最少限度因地震造成的火灾，蔓延燃烧，出现危机生命、人身安全等情形时，采取避难的措施。避难的方法，绝对不能利用汽车、自行车避难。

(4) 在发生地震、火灾时，不能使用电梯

★万一在搭乘电梯时遇到地震，将操作盘上各楼层的按钮全部按下，一旦停下，迅速离开电梯，确认安全后避难。高层大厦以及近来的建筑物的电梯，都装有管制运行的装置。地震发生时，会自动的动作，停在最近的楼层。万一被关在电梯中的话，请通过电梯中的专用电话与管理室联系、求助。

(5) 不要听信谣言，不要轻举妄动

★在发生大地震时，人们心理上易产生动摇。为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。相信从政府、警察、消防等防灾机构直接得到的信息，决不轻信不负责任的流言蜚语，不要轻举妄动。



自然灾害篇

2、震后自救

应急要点：

- ★被压埋后，如果能行动，应逐步清除压物，尽量挣脱出来。
- ★要尽力保证一定的呼吸空间，如有可能，用湿毛巾等捂住口鼻，避免灰尘呛闷发生窒息。
- ★注意外边动静，伺机呼救。尽量节省力气，不要长时间呼喊，可用敲击的方法呼救。
- ★尽量寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

专家提醒：

- ◆被压埋后，要坚定自救的勇气和信心，精神不能崩溃。

3、震后互救

应急要点：

- ★根据房屋居住情况，以及家庭、邻里人员提供的信息判断，采取看、喊、听等方法寻找被埋压者。
- ★采用锹、镐、撬杠等工具，结合手扒方法挖掘被埋压者。
- ★在挖掘过程中，应首先找到被埋压者的头部，清理口腔、呼吸道异物，并依次按胸、腹、腰、腿的顺序将被埋压者挖出来。
- ★如被埋压者伤势严重，施救者不得强拉硬拖，应设法使被埋压者全身暴露出来，查明伤情，采取包扎固定或其他急救措施。
- ★对暂时无力救出的伤员，要使废墟下面的空间保持通风，递送食品，等时机再进行营救。
- ★对挖掘出的伤员进行人工呼吸、包扎、止血、镇痛等急救措施后，迅速送往医院。

专家提醒：

- ◆不要轻易站在倒塌物上。挖掘时要分清哪些是支撑物，哪些是埋压阻挡物，应保护支撑物，清除埋压阻挡物，才能保护被埋压者赖以生存的空间不遭覆压。
- ◆根据伤员的伤情采取正确的搬运方法。怀疑伤员有脊柱骨折的，要用硬板担架搬运，严禁人架方式，以免造成更大伤害。



防震安全小知识



遇到地震要冷静
逃生不可乘电梯



家中常备急救箱
化险为夷派用场



不信谣言



新屋设防、旧房加固
防患未然有保护



地震常识



教室避震就近藏
盲目乱跑无希望



身在高楼勿近窗
结实支撑物下藏



抓住一线光芒
带来无限生机



精神不倒
希望永存